Opti – Unser gemeinsames Programm 2018

Planungsstand 18.01.2018
VORLÄUFIG!

Ziel

- Der Segelsport in seiner ganzen Faszination und Breite steht im Fokus.
- Es werden Angebote für verschiedene Leistungsniveaus stattfinden.
- Wir wollen eine offene, für jeden Verein zugängliche Trainingsgruppe anbieten – ohne „Vereinsmeierei“ die der seglerischen Weiterentwicklung des Kindes im Wege steht…

Regeln

- Es werden für bestimmte Maßnahmen Mindestkenntnisse vorausgesetzt, um die Homogenität der Gruppe zu ermöglichen.
- Es liegt im Ermessen der Trainer/des Trainers eine Einteilung der Kinder nach „ersegelter“ Leistung vorzunehmen.
- Die Seglerin/der Segler führt eigenständig ein Trainingstagebuch.
- Der Jüngstensegelpass gilt als Trainingsnachweis (der letzte Abschnitt im Pass) und wird vom Trainer abgezeichnet.
- Verhaltensregeln untereinander werden wir zusammen mit den Kinder an einem der ersten Termine entwickeln und festhalten.

Einsteiger

Für die Segel-Einsteiger wird es gesonderte Einsteigerkurse geben. Es wird nicht möglich sein zu jeden Zeitpunkt/zu jeder Trainingsmaßnahme Einsteiger mit aufzunehmen und in die Gruppe zu integrieren. Daher bieten wir folgenden Einsteigerkurse an:

Mindestteilnehmerzahl 5 Kinder, Teilnahmegebühr wie ausgeschrieben, Mitgliedschaft im CYC vorausgesetzt

Die Termine für Einsteiger (die Kinder sollten mindestens in der ersten Klasse sein) sind:

- Kurs 1: Zwei Wochenendtermine zwischen Ostern und Pfingsten mit Carina im CYC
  - 21/22.04.2018 zwischen 10 und 15:30 Uhr
  - 05/06.05.2018 zwischen 10 und 15:30 Uhr
- Kurs 2: Pfingstferien 5 Tage Einsteigertraining im CYC am Chiemsee
- Kurs 3: CYC Jugendwoche Anfang August
- Kurs 4: Sommerferien 5 Tage Einsteigertraining (z.B. letzte Ferienwoche)

Alle Termine werden über kadermanager.de kommuniziert. Für eine Anmeldung zu dieser Plattform bitte eine Email mit Name des Kindes an schunck@cyc-prien.de senden. Dann erhalten Sie eine Email mit Zugangsdaten/Registrierungsaufforderung.

Optiliga

Für die Optiliga-Kinder stehen spezielle Vorbereitungstrainings auf den jeweiligen „Wettkampftag“ an. Zudem werden über die Saison verteilt Trainings für das „Optiliganiveau“ angeboten.

Voraussetzung: Mindestens 6 Segeltage Erfahrung!

Die Termine für die Liga sind:

Vorbereitung	Wettkampf
09.06.2018 im CYC	10.06.2018 im SCBC (wird vom CYC aus geschleppt)
23.06.2018 im CYC (inkl. Verladung der Boote)	24.06.2018 in Waging
30.06.2018 im CYC	01.07.2018 im YCU (wird vom CYC aus geschleppt)
14.07.2018 im CYC/SCPC	15.07.2018 im SCPC
21.07.2018 im CYC	22.07.2018 im BSCF (wird vom CYC aus geschleppt)

Opti B Niveau

Die chronologische Weiterentwicklung nach den ersten Regattaanfängen in der Optiliga ist Opti B.

Hier ist der Spagat zu schaffen zwischen „Opti B Einsteigern“ und „Opti B Umsteigern“ (zu den Profis nach Opti A).

Es werden nun immer Maßnahmen angeboten, welche wir für Opti B und Opti A anbieten.

Voraussetzung: Jüngstensegelschein und mindestens schon 3 Opti B Regatten (für die gemeinsamen Events mit Opti A)

Opti A Niveau

Die Profis formieren sich in den Opti A Gruppen.

An deren Trainingsterminen werden wir immer versuchen auch „Nachwuchstrainings“ auf dem Opti B Niveau anzubieten, um eine flüssige Weiterentwicklung zu ermöglichen. Die Kinder lernen sich zudem eng kennen, können sich von den größeren Dinge „abschauen“ und in der ein oder anderen Übung zusammen segeln.

Für Opti B und A werden wir versuchen die Haupttrainingsmaßnahmen immer mit einem Wettkampf zu verbinden (Plan auf folgender Seite). Auch werden Blocktrainings nach dieser Devise „strategisch“ gelegt.

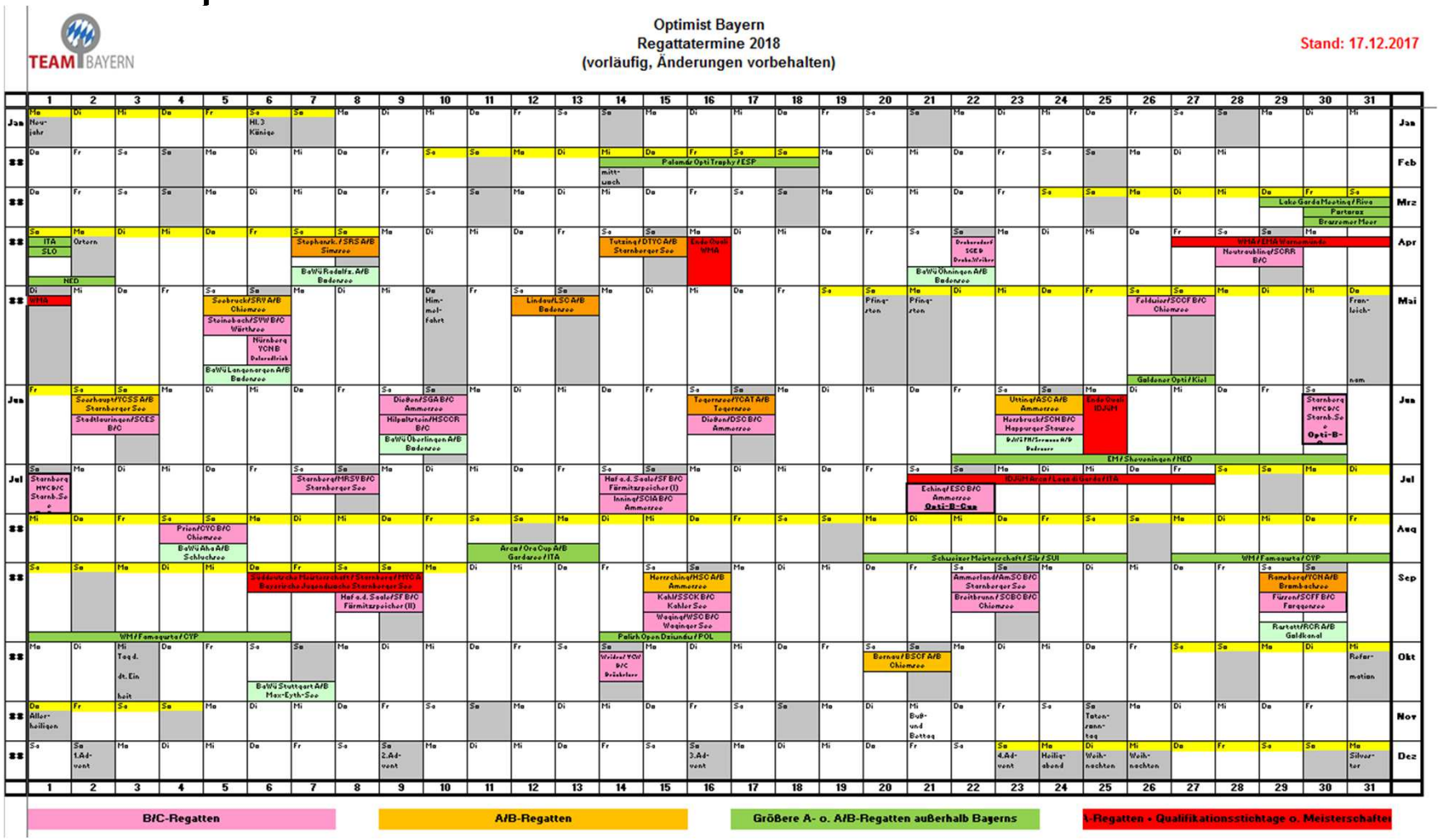
Opti B und A Programm – Trainings und Regattaempfehlungen I/III

Was	Wann	Wo
Trainingslager Ostern	27.03 – 29.03.2018	Portoroz
Easter Race	30.03 – 01.04.2018	Portoroz
Regatta Simsee, AB	07.04 – 08.04.2018	Simsee
Regatta Tutzing, AB	14.04 – 15.04.2018	Tutzing, Starnberger See
Regatta Wolfgangsee	21.04 – 22.04.2018	UYC Wolfgangsee
Vorbereitungstraining Seebruck im CYC	28.04 – 29.04.2018	CYC
Regatta Seebruck, AB	05.05 – 06.05.2018	Seebruck, Chiemsee
Regatta Neusiedler See	19.05 – 21.05.2018	UYC Neusiedler See
Trainingslager Pfingsten	22.05 – 24.05.2018	UYC Neusiedler See
Regatta Feldwies, BC	26.05 – 27.05.2018	Feldwies, Chiemsee
Regatta Seeshaupt, AB	02.06 – 03.06.2018	Seeshaupt, Starnberger See
Vorbereitungstraining Tegernsee/Ammersee	09.06 – 10.06.2018	Starnberg, MYC, Starnberger See

Opti B und A Programm – Trainings und Regattaempfehlungen II/III

Was	Wann	Wo
Standortbestimmungstraining mit Malte	09.06 – 10.06.2018	CYC
Regatta Tegernsee, AB	16.06 – 17.06.2018	Tegernsee
Regatta Ammersee, AB	23.06 – 24.06.2018	Utting, Ammersee
Regatta Starnberg, BC	30.06 – 01.07.2018	Starnberg, MYC, Starnberger See
Regatta Starnberg, BC	07.07 – 08.07.	Starnberg, MRSV, Starnberger See
Vorbereitungstraining Regatta	21.07.2018	SCTWV Achensee
Regatta Achensee	22.07.2018	SCTWV Achensee
IDJÜM Arco	21.07 – 27.07.2018	Arco, Gardasee
Trainingslager Sommer	30.07 – 03.08.2018	CYC
Regatta Chiemsee, BC	04.08 – 05.08.2018	CYC
Vorbereitungstraining Arco	09.08 – 10.08.2018	Arco, Gardasee
Regatta Arco	11.08 – 113.08.2018	Arco, Gardasee

Opti B und A Programm – Trainings und Regattaempfehlungen III/III

Was	Wann	Wo
Vorbereitungstraining Starnberg	04.09 – 05.09.2018	Starnberg, MYC, Starnberger See
Regatta Starnberg, Süddeutsche Meisterschaft, A	06.09 – 09.09.2018	Starnberg, MYC, Starnberger See
Regatta Ammersee, AB	15.09 – 16.09.2018	Herrsching, Ammersee
Regatta Breitbrunn, BC	22.09 – 23.09.2018	Breitbrunn, Chiemsee
Regatta Ramsberg, AB	29.09 – 30.09.2018	Ramsberg, Brombachsee
Vorbereitungstraining Chiemsee mit Malte	13.10 – 14.10.2018	CYC
Regatta Chiemsee, AB	20.10 – 21.10.2018	Bernau, Chiemsee
Vorbereitungstraining Torbole	27.10.2018	Torbole, Gardasee
Regatta Torbole	28.10 – 30.10.2018	Torbole, Gardasee

Saisonplan DODV